「けんぽだよりキッズ 目指せ！健康家族」送付のご案内

家族みんなで「健康」を考えよう！

小学4～6年生のお子さまを対象に健康について学べる冊子「けんぽだよりキッズ 目指せ！健康家族」をお送りいたします。

「朝ごはんを食べるのはなぜ？」「睡眠や運動が不足するとどうなるの？」そんな疑問や家族の健康習慣についてマンガを用いて分かりやすく解説しています。

自由研究にも使えるワークシートもついているので夏休みの時間を利用して、お子さんを中心に家族みんなで健康について考えてみてください。

さらに、健康に関するオンライン健康教室とリアル（集合型）健康教室を開催します。

東京大学の先生とのワークショップは日頃の食生活と健康の関係を学べるよい機会です。

ご家族で是非ご参加ください。（参加費無料/集合型健康ワークショップは抽選となります）

健康保険組合 共同事業 「夏休み小学4～6年生向け健康ワークショップ」	
オンライン健康ワークショップ	集合型健康ワークショップ
東京大学オンライン健康ワークショップのご案内 & 夏に気を付けたい熱中症について学ぼう！	東京大学で楽しく学ぶリアルワークショップのご案内 & 東京大学の先生が直接解説！「健康と医学の博物館見学」開催
①日頃の生活と“血管”の関係を見てみよう！ ②「知って防ごう熱中症」	①日頃の生活と“血管”の関係を見てみよう！ ②東京大学「健康と医学の博物館」見学
第1回 8月2日(土) 午前11時～ 第2回 8月23日(土) 午前11時～ 参加受付：～7月31日(木)まで 参加受付：～8月21日(木)まで	申込みには上限があり、申込み多数の場合は抽選になります。 7月27日(日) 午後1時～午後3時30分まで 参加受付：～7月4日(金)まで
夏休みの自由研究はこれでバッチリ！ 同封の冊子 裏表紙 をご確認ください！	同封の冊子 P39 をご確認ください！
パソコン・スマートフォン・タブレットなどでオンラインワークショップへの参加可能な方。 (Zoom)	東京大学(東京都文京区本郷 東京大学本郷キャンパス)に親子で現地参加できる方。 現地集合・現地解散(交通費などはご負担ください)

※どちらの教室も参加後のアンケートにご協力いただいた方全員にノベルティグッズをお送りいたします。

※2025年5月27日時点で健保組合の加入資格がある方が対象です。

※各教室の詳細は冊子でご確認ください。

◆対象：MUN 健保加入の小学4～6年生のお子さま（被扶養者）

◆送付について：6月10日（木）以降ご自宅にお子さま宛にお届けいたします。

保健事業担当：村上・米田・三浦（03-3815-6216）