

《 動画視聴の手順 》

■ ご準備いただくもの

- ・ パソコンまたはタブレット

※スマートフォンでもご視聴いただけますが、画面が小さいとスライド資料が読みにくいいため、パソコンかタブレットでの視聴をおすすめします

- ・ 高速で安定したインターネット環境（定額制のデータ通信プランでのご利用を推奨）

Step1>>> ふれあい健康事業推進協議会ホームページにアクセスする



ふれあい健康事業推進協議会ホームページ

<https://fureai-k.com>

ふれあい健康事業推進協議会

検索

各コースの「動画視聴ログインページ（受講者用）」をクリックしたらログインページに移動できます

Step2>>> ログインページで動画視聴用 ID・パスワードを入力する



ID・パスワードは、同封の「オンデマンド版 健康・介護・子育て支援教室 受講のご案内」に記載しています。

Step3>>> 「視聴する」ボタンをクリックする



- ・ 視聴可能期間は、「視聴する」ボタンをクリックしてから2週間です。期限までは何度でもご視聴いただけます。
- ・ 期限を過ぎると、ボタンが無効となり視聴できなくなりますのでご注意ください。
- ・ 動画が前編・後編に分かれている場合、視聴可能期間は動画ごとの期限設定となります。

「視聴する」ボタンはこちら

（裏面に続きます）

Step4>>> 再生ボタンをクリックする



再生ボタンはこちら

設定ボタン（歯車アイコン）から
画質と再生速度を選択できます

Step5>>> 動画視聴後、視聴開始画面よりアンケート入力にご協力ください。



視聴開始画面より、アンケート入力
フォームに移動できます。

◆お困りのときは「動画視聴に関するヘルプ」をご覧ください

動画が途中で止まるなどの不具合がある場合は、配信プログラム一覧ページの「動画視聴に関するヘルプ」で対応方法をご案内しておりますのでご覧ください。よくある質問も掲載しております。



「動画視聴に関するヘルプ」はこちらから